

PROTOCOLLO

PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI DI PALLACANESTRO POST-COVID

PREMESSO CHE

Il presente protocollo è redatto nel rispetto di quanto previsto dall'articolo 15 dell'Ordinanza 14 della Protezione Civile del Friuli Venezia Giulia del 18/05/2020, della Circolare del Ministero dell'Interno in data 2 Maggio 2020, che integra quanto disciplinato dall'art 1, comma 1, lett. G del Dpcm 26/04/2020 recante la seguente indicazione per quanto attiene l'attività motoria e sportiva: "sulla base di una lettura sistematica delle varie disposizioni, suffragata da un orientamento condiviso in sede interministeriale, si ritiene sia comunque consentita, anche agli atleti, professionisti e non, di discipline non individuali, come ad ogni cittadino, l'attività sportiva individuale, in aree pubbliche o private, nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri e rispettando il divieto di ogni forma di assembramento." e che nelle sue linee guida segue inoltre le direttive emesse con prot. 3180 del 04/05/2020 dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e del CONI del 26/04/2020 cui ha fatto seguito il Protocollo della Federazione Italiana Pallacanestro del 27/05/2020.

SI STABILISCE CHE

il presente Protocollo è redatto per la ripresa dell'attività motoria dei tesserati della società, presso il Palazzetto dello Sport di Fiume Veneto, Via S. Francesco, 37 e prevede l'istituzione delle figure di:

- a) delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 che è incaricato di fornire la necessaria informazione nonché le regole d'uso degli impianti agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura.
- b) addetto all'igiene.

1. Dichiarazioni

a) Il presente Protocollo dovrà essere controfirmato da parte dei partecipanti e, per i minorenni, da parte di entrambi i genitori. La sottoscrizione attesterà l'avvenuto recepimento e validità delle norme di salvaguardia in esso contenute e varrà come autorizzazione alla partecipazione. L'allegata Autocertificazione è parte integrante del presente Protocollo e dovrà essere debitamente compilata e sottoscritta.

b) Sarà testata da parte delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni, prima di ogni allenamento, la temperatura corporea, interdendo l'accesso alla struttura a chi presenti uno stato febbrile (da 37.5°).

2. Rispetto delle norme igieniche

a) La struttura sarà trattata con prodotti sanitarizzanti e dovrà essere dotata all'ingresso di un erogatore di gel disinfettante, con il quale i partecipanti dovranno trattarsi le mani, prima e immediatamente dopo l'allenamento.

b) Tutto il materiale sportivo, i palloni, i coni, i cerchi, i pali, i tappetini, ecc. saranno igienizzati dall'addetto all'igiene prima e dopo l'allenamento, usando l'apposito prodotto disinfettante,

c) I giocatori e gli allenatori si recheranno al palasport da soli (a piedi, in bicicletta, in scooter, in auto personale) ed eviteranno il più possibile l'uso dei mezzi pubblici.

d) I giocatori e gli allenatori si sposteranno in abbigliamento sportivo. Non ci saranno accessi autorizzati a spogliatoi e docce.

e) Ogni praticante dovrà portare la propria bottiglia d'acqua o borraccia ed esclusivamente il cambio di calzature sportive.



CAMPIONI D'ITALIA 2018
Under 13 – 3c3

ASD Libertas Fiume Veneto

www.libertasfiumeveneto.it

pallacanestro@libertasfiumeveneto.it

Cell. 3476859668



f) Gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse, essendo ammessi all'interno della struttura unicamente le persone indicate al punto 1.b precedente ed in premessa.

g) All'arrivo e alla partenza dalla struttura i partecipanti dovranno indossare una idonea mascherina a protezione di naso e bocca. La mascherina dovrà essere indossata da allenatori e dirigenti durante tutta la permanenza nella struttura. Per gli atleti l'uso della mascherina sarà facoltativo durante l'attività motoria, stante il rispetto della distanza di almeno 2 metri garantita negli esercizi

3. Distanziamento sociale

a) Le esercitazioni si svolgeranno senza avversario. Non ci sarà difensore e i compagni di squadra dovranno rispettare la distanza di 2 metri.

b) Si svolgeranno esclusivamente esercizi di lavoro individuali secondo la logica di 1 vs 0.

c) Ogni giocatore avrà la propria palla e non la scambierà con nessuno durante l'intera sessione, neppure per un semplice passaggio di una palla sfuggita fuori della zona di allenamento. I palloni saranno numerati per essere facilmente identificabili ed assegnati esclusivamente ad un solo atleta.

d) Saranno autorizzate sessioni di allenamento il cui tema principale sarà la preparazione atletica, purché siano rispettate le regole della distanza.

e) L'allenatore effettuerà le dimostrazioni e le correzioni alla distanza di 2 metri con la propria palla. Può designare un giocatore per eseguire una dimostrazione, senza che sia vicino ai suoi compagni di squadra o all'allenatore.

4. Struttura dei gruppi di formazione.

a) Solo i gruppi di 4 giocatori, accompagnati da un allenatore, potranno esercitarsi.

b) Su un campo di 28 metri per 15, potranno esercitarsi simultaneamente due gruppi di 5 persone (4 giocatori e un allenatore), ciascuno su una metà campo, senza interferenze tra i due gruppi. Un ulteriore gruppo di cinque persone effettuerà lavoro atletico negli spazi comuni della struttura, sempre nel rispetto del distanziamento. I tre gruppi si alterneranno nelle stazioni.

c) Il Delegato alla vigilanza redigerà l'elenco delle presenze per ogni allenamento. Alla fine di ogni settimana, invierà questo elenco al referente amministrativo della Società.

d) Saranno mantenuti la struttura dei gruppi di allenamento senza scambio da un gruppo all'altro, lo stesso gruppo di addestramento nella stessa giornata e nello stesso luogo.

f) Un tesserato che presenti il minimo sintomo influenzale (a titolo esemplificativo: febbre, tosse, raffreddore) non dovrà recarsi sul luogo di allenamento.

g) I tesserati con patologie accertate (a titolo esemplificativo: asma, obesità e malattie croniche) che costituiscano fattori di rischio per la contrazione del virus, non devono partecipare agli allenamenti.

5. Comunicazione

Il presente protocollo sarà consultabile sul sito www.libertasfiumeveneto.it

Fiume Veneto, 6 Giugno 2020

Il Presidente

Per presa visione e accettazione

Firma Tesserato

Firma dei Genitori (nel caso atleti minorenni)

DENOMINAZIONE SOCIETÀ SPORTIVA: **ASD LIBERTAS FIUME VENETO - COD. FIP 003696**

AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2
PRELIMINARE ALLA AMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI

I sottoscritti _____ genitori/tutori legali di

NOME

COGNOME

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO EFFETTUATO IN DATA: _____

DATA SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA : _____

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

• Febbre >37,5°	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Tosse	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Stanchezza	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Mal di gola	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Mal di testa	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Dolori muscolari	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Congestione nasale	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Nausea	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Vomito e diarrea	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Perdita olfatto e gusto	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
• Congiuntivite	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo)	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
CONTATTI CON CASI SOSPETTI	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO? SI NO

FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI SI NO

Se si dove IN PROVINCIA IN REGIONE IN ITALIA/ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI

ESPOSIZIONE AL COVID-19

il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

il/la sottoscritto/a dichiara di essere stato informato delle misure prese all'interno dell'impianto per il contenimento del rischio di contagio e si obbliga ad informare tempestivamente la società sportiva nel caso cambiasse una o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nel presente modulo.

Luogo e data _____ Firma Genitori _____

PROTOCOLLO PER RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

DIVIETO DI ACCESSO AGLI IMPIANTI



Con temperatura superiore a 37,5



Con sintomi come tosse, alterazione di gusto e olfatto, difficoltà respiratorie



Se si è venuti recentemente a contatto con COVID-19 positivo

Questo protocollo è stato elaborato dalla Federazione Italiana Pallacanestro e dalla Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina in collaborazione con il Politecnico di Torino attenendosi alle linee guida per la ripresa degli sport di squadra emanate dall'Ufficio per lo Sport del Consiglio dei Ministri. Le indicazioni contenute nel protocollo potranno essere modificate se e quando ci saranno nuove indicazioni governative in materia di contenimento della diffusione del contagio da COVID-19.

COME SI ACCEDE AGLI IMPIANTI



Previa misurazione della temperatura



Obbligo di mascherina



Possesso autocertificazione (dei genitori in caso di minori)



Possesso certificato di avvenuta guarigione in caso di positività al COVID-19



Possesso certificato valido di idoneità sportiva



In tenuta da allenamento e non in abiti civili



Senza creare assembramenti



Rispetto di 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento (massimo 8 persone per gruppo)



Divieto di utilizzo degli spogliatoi

DELEGATO ALLA VIGILANZA



Uno o più delegati del Presidente della società o legali responsabili hanno l'obbligo di vigilare sul rispetto delle disposizioni tese a prevenire la diffusione del COVID-19

SPAZI COMUNI

trattati come previsto dal protocollo governativo



Campo di gioco



Servizi igienici



Sala pesi



Infermeria

PERSONE AMMESSE AGLI IMPIANTI



Delegato/i alla vigilanza



Atleti



Fisioterapista



Medico Sociale



Tecnici



Addetto/i alle pulizie



Custode



Lavarsi e igienizzare le mani di frequente



Indossare dispositivi di prevenzione



Mantenere la distanza interpersonale



Non toccarsi occhi, naso, bocca con le mani



Tossire nel gomito e usare fazzoletti di carta



Riporre oggetti e indumenti nelle proprie borse



Usare solo bottiglie personali o bicchieri monouso



Non mangiare nell'impianto



Non toccare i rubinetti ma utilizzare salviette monouso



Igienizzare frequentemente pallone e attrezzi

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

